





GENESI S.r.l.  
MENU' INVERNALE 2019-2020 MARIA IMMACOLATA



	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
<b>LUNEDI</b> 	Minestra di lenticchie con riso Formaggio ( asiago dop) Zucchine* al forno Frutta	Ravioli di magro** olio e grana Frittata Erbette* all'olio frutta	Carote julienne Pizza margherita frutta	Ravioli di magro* olio e salvia Rustichelle di pollo/ <b>elementari birbe di pollo</b> Insalata Frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta biologica al pomodoro Arrosto di tacchino agli aromi Carote julienne Frutta	Risotto alla parmigiana Nasello* gratinato Carote julienne Frutta	Minestra di cannellini con riso frittata finocchi in insalata Frutta	Vellutata con zucca* e crostini di farina integrale Chicche di merluzzo*/ filetto merluzzo gratinato* Carote julienne Frutta
<b>MERCOLEDI</b> 	Pasta biologica integrale al pesto sformato di legumi <b>elementari polpette di soia* o di manzo*</b> insalata Frutta	Vellutata di piselli* con crostini di farina integrale Cotoletta di lonza alla milanese insalata Frutta	Gnocchi* al pomodoro biologico Pollo al forno insalata Frutta	Risotto allo zafferano Formaggio (tipo mozzarella) Cavolfiori* gratinati Frutta
<b>GIOVEDI</b>	Carote julienne Pizza margherita Dolce/ budino	Finocchi in insalata Lasagne* al ragù di soia biologica* Tortino biologico alle carote/ crostatina biologico	Pasta biologica con crema di broccoli/ <b>elementari pesto</b> Formaggio (primo sale) Patate* arrosto Frutta	Polenta biologica Bocconcini di tacchino con carote* e piselli* Frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta biologica alla crema di zucchine Bastoncini di pesce* purè Frutta	Pasta di farro con crema di zucchine* Crocchette di lenticchie/ <b>elementari cotoletta di soia o mozzarella</b> Fagiolini* all'olio frutta	Pasta biologica agli aromi Nasello al pomodoro*/ <b>o gratinato</b> Fagiolini* all'olio Frutta	Pasta biologica al pomodoro Frittata con zucchine Finocchi in insalata Frutta

**IL MENU' POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI**

Validità: 21/10/2019 CON LA PRIMA SETTIMANA al 10/04/2020