

PARROCCHIA S. DIONIGI  
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

GINNASTICA  
RITMICA



**CORSI**  
Extrascolastici

MARTEDÌ ALLE 17.00 PER INFANZIA E 18.00 PER PRIMARIA

# GINNASTICA RITMICA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA



**martedì**



**MARTEDÌ  
ORE 17.00 PER INFANZIA**

## **Ginnastica Ritmica per per bambini dai 4 ai 6 anni (mezzani, grandi e 1°anno Primaria)**

Il nostro obiettivo è quello di far scoprire a bambine e bambini il mondo della ginnastica dei piccoli attrezzi, imparando ad utilizzare il proprio corpo in coordinazione con la musica e con palla, cerchio, fune, nastro e clavette.

### **A chi è rivolto**

Bambine e bambini dai 4 ai 6 anni (anche esterni)

### **Referenti: OltreRitmica Milano**

OltreRitmica è una associazione sportiva iscritta alla Federazione ginnastica italiana (FGI) e al Centro sportivo educativo nazionale (CSEN) che da molti anni propone corsi di ginnastica ritmica nel nord Milano. Per descriversi, sul loro sito ufficiale scrivono: *"crediamo in un nuovo approccio alla Ginnastica Ritmica, che con noi diventa una disciplina in grado di rivolgersi a tutti. Ogni ginnasta sarà valorizzato per le proprie attitudini e caratteristiche personali, con l'obiettivo di far crescere le abilità in pedana sempre insieme alla passione per questo sport, in un conte-*



sto inclusivo e allo stesso tempo in grado di dar spazio all'unicità di ogni atleta".

**Dove si svolge:** Salone-teatro Scuola Maria Immacolata

**Quando si svolge:** Tutti i martedì dalle 17.00 alle 18.00 (il post-scuola prima dell'inizio del corso è compreso).

**Ritiro:** Porta A

**Occorrente:** Scarpe da ginnastica comode e tuta. Consigliata anche una maglietta di ricambio. Altre informazioni sull'abbigliamento e il materiale saranno comunicate dai referenti dei corsi ad inizio anno scolastico.

**Costi:** 35€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 50€ di iscrizione). Costo totale: 365€ (Esterni: 385€)

Quota di iscrizione per esterni: 70€ - rateizzazione non disponibile. Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici Aps.

**N° minimo:** 4 iscritti.

**N° massimo:** 12 iscritti

**Date corso:** dal 3 ottobre 2023 al 28 maggio 2024 (*Il 28 maggio è prevista la lezione aperta*)

Sabato 16 Settembre 2023 dalle 10.00 alle 12.30 si terrà una mattinata di scuola aperta con tutti i corsi extrascolastici proposti da ottobre. Venerdì 31 Maggio 2024 si terrà la serata della festa dei talenti a cui sono invitati tutti gli iscritti con i loro genitori.

**Altre informazioni:**

[www.oltreitmicamilano.com](http://www.oltreitmicamilano.com)

tel. 351 3399638 (Per questioni amministrative o iscrizioni contattare la segreteria della scuola)

Calendario 23/24					
Ottobre	3	10	17	FESTA DELL'ACCOGLIENZA	
Novembre	7	14	21	28	
Dicembre	5	12	19	VACANZE NATALE	
Gennaio	9	16	23	30	
Febbraio	6	13	20	27	
Marzo	5	12	19	26	
Aprile		9	16	23	30
Maggio	7	14	21	28 LEZIONE APERTA	

*martedì*

**MARTEDÌ ORE 18.00 PER PRIMARIA**

## **Ginnastica Ritmica per per bambini dai 7 ai 10 anni (Scuola Primaria)**

L'Associazione OltreRitmica proporrà anche un corso per i bambini e le bambine della Scuola Primaria, cercando di coltivare la passione per la ginnastica e la volontà di mettersi in gioco. I bambini, fianco a fianco con le allenatrici e i compagni di corso, costruiranno un percorso speciale.

### **A chi è rivolto**

Bambine e bambini dal secondo anno della Scuola Primaria

### **Referenti: OltreRitmica Milano**

Vedi la descrizione nei dettagli del corso per la Scuola dell'Infanzia.

**Dove si svolge:** Salone-teatro Scuola Maria Immacolata

**Quando si svolge:** Tutti i martedì dalle 18.00 alle 19.00 (il post-scuola prima dell'inizio del corso è compreso).

**Ritiro:** Porta A (Uscita di Emergenza)

**Occorrente:** Scarpe da ginnastica comode e tuta. Consigliata anche una maglietta di ricambio. Altre informazioni sull'abbigliamento e il materiale saranno comunicate dai referenti dei corsi ad inizio anno scolastico.