

PARROCCHIA S. DIONIGI
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

NUOTO



CORSI
Extrascolastici

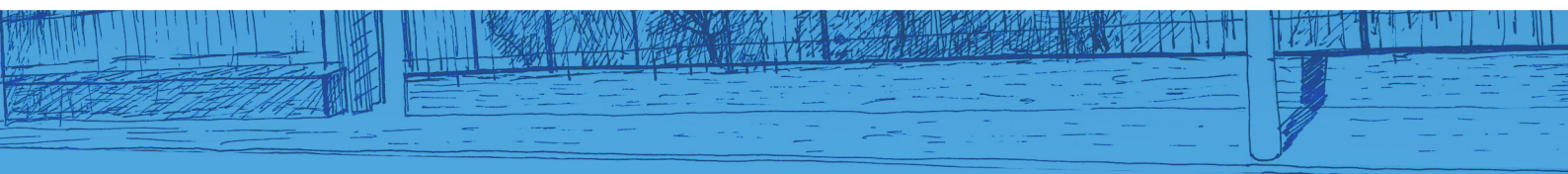


MERCOLEDÌ ALLE 14.00 LA PRIMARIA, ALLE 16.00 L'INFANZIA

NUOTO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA



Obiettivi

L'attività sportiva rappresenta uno dei mezzi più efficaci per la formazione globale della personalità dei bambini e dei ragazzi. Questa, in tutte le sue manifestazioni, favorisce e sviluppa processi di socializzazione, valutazione e autovalutazione.

L'educazione motoria persegue lo sviluppo di tutte le qualità di ciascun allievo nelle diverse aree della personalità.

Nello specifico, con il nuoto i bambini entreranno a contatto con un'ambiente diverso, dinamico, che permetterà loro di conoscere e apprendere nuove forme di movimento. Impareranno ad essere autonomi in uno spazio, e nei movimenti per poter acquisire sicurezza negli ambienti acquatici.

Tramite questo corso impareranno come per tutti i processi motori ad automatizzare i movimenti acquatici di base.

Il progetto "Sport a Scuola" cerca di costruire un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva, possano diventare:

- percorso di benessere psicologico;
- momento di confronto sportivo;
- strumento di attrazione per i ragazzi;
- strumento di diffusione dei valori dello sport e del gioco di squadra;
- strumento di lotta ai valori negativi.

Programma Baby (Liv 1): 3/6 anni (per iscritti alla Scuola dell'Infanzia):

- Acquaticità
- Ambientamento
- Galleggiamento
- Prime forme di immersione

Programma Scuola Nuoto (liv 2 - 5): 6/11 anni (iscritti alla Scuola Primaria):

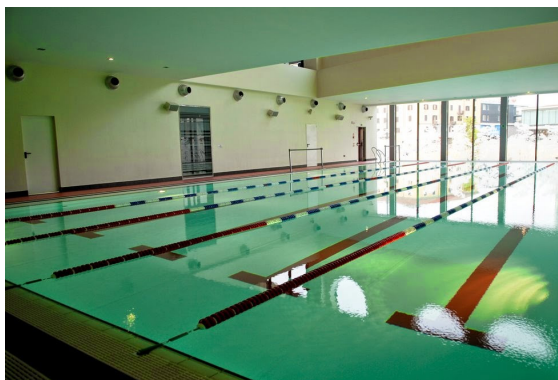
- Scivolamento supino e prono
- Propulsioni supine e prone
- Impostazione 4 stili (dorso, stile libero, rana, delfino)
- Tuffi e virate

A chi è rivolto: bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia e Primaria (anche esterni)

Organizzazione

La Scuola disporrà di un'area riservata nello Spogliatoio presso la Virgin Active Milano Maciachini (Via Carlo Imbonati, 24). **I bambini del corso della Scuola Primaria dovranno consegnare copia del Certificato Medico attestante l'idoneità alla frequenza della piscina in-**

sieme al modulo di iscrizione. Gli iscritti verranno trasportati con un pulmino con autista e due membri del personale ATA con partenza alle 14.00 per la Scuola Primaria e alle 16.00 per la Scuola dell'Infanzia dal parcheggio della scuola.



Referenti: Virgin Active

Dove si svolge: Piscina Virgin Active - Via Carlo Imbonati, 24 Milano. Raggiungeremo la Piscina con un pullmino.

Quando si svolge: Tutti i mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 il turno della Primaria, dalle 16.00 alle 18.00 circa il turno della Scuola dell'Infanzia. I genitori attenderanno il pullmino fuori da scuola.

Ritiro: Porta C - è possibile richiedere il ritiro del bambino direttamente dalla piscina in forma scritta compilando l'apposito modulo fornito dalla scuola. Per il ritiro dei bambini i genitori sono pregati di non citofonare a scuola prima degli orari concordati. Vista la necessità di percorrere un tratto di strada piuttosto trafficato, è possibile che si verifichino ritardi, soprattutto per il rientro del pulmino con i bambini della Scuola dell'Infanzia.

Informazioni utili e occorrente: i genitori dei bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia devono lasciare nell'armadietto il costume, la sacca con accappatoio, cuffia (meglio due), ciabattine facili da indossare (non nuove), flacone di docciashampoo. I bambini della Scuola Primaria dovranno avere il materiale in uno zaino apposito. È importante siglare indelebilmente ogni capo che il bambino indossa, dalla canottiera alle scarpine e ogni accessorio utile all'acquaticità (cuffie, costume, accappatoio, flacone ecc...). Raccomandiamo inoltre (soprattutto per il corso rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia):

- Vestire il bambino con abbigliamento comodo (no gilet, doppia giacca o simili, collant, salopette, cintura, bottoni ecc...)
- Far indossare scarpe comode da sfilare-infilare (no lacci)
- Aggiungere sempre nello zainetto per la piscina un sacchettino di plastica per riporre il costume, la cuffia e le ciabattine bagnate.

I genitori possono assistere al corso ed aiutare negli spogliatoi previa comunicazione in segreteria. Dovranno comunque raggiungere in modo autonomo la piscina.

Costi: 70€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 70€ di iscrizione). Costo totale: 700€ (Esteri: 720€). Quota di iscrizione per esterni: 90€ - rateizzazione non disponibile. Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici Aps. Il costo comprende anche il trasporto con pullmino e la sorveglianza dei bambini durante il viaggio.

Calendario 23/24

Ottobre	4	11	18	25
Novembre	8	15	22	29
Dicembre	6	13	20	VACANZE NA- TALE
Gennaio	10	17	24	31
Febbraio	7	14	21	28
Marzo	6	13	20	27
Aprile	3	10	17	24
Maggio	8	FESTA DEI REMIGINI	22	LEZIONE APERTA 29

La collaborazione con VirginActive

Il progetto "Sport a Scuola" nasce dalla volontà di coinvolgere Virgin Active nell'attività motoria e sportiva degli alunni della Scuola Parrocchiale Maria Immacolata. Il progetto, giunto al suo secondo anno, prevede la collaborazione tra esperti educatori e la direzione della scuola.

N° minimo: 15 iscritti. **N° massimo:** 18 iscritti.

Date corso: dal 4 ottobre 2023 al 29 maggio 2024 (*Il 29 maggio è prevista la lezione aperta*).

Sabato 16 Settembre 2023 dalle 10.00 alle 12.30 si terrà una mattinata di scuola aperta con tutti i corsi extrascolastici proposti da ottobre. Venerdì 31 Maggio 2024 si terrà la serata della festa dei talenti a cui sono invitati tutti gli iscritti con i loro genitori.

Merenda: I bambini della Scuola dell'Infanzia faranno la merenda nel primo pomeriggio e verranno preparati con il costumino per la piscina dal personale ausiliario a scuola, prima della partenza del pulmino. È comunque possibile lasciare una merendina ai bambini nello zainetto della piscina, per la consumazione dopo il corso.

Contatti: t.evangelista@virginactive.it (per informazioni su iscrizioni e pagamenti rivolgersi sempre alla segreteria della scuola all'indirizzo mail segreteria@scuolamariaimmacolata.org o telefona allo 02 6426025).