

PARROCCHIA S. DIONIGI  
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

SCHERMA



**CORSI**  
Extrascolastici

IL MARTEDÌ ALLE 16.00 PER LA SCUOLA PRIMARIA

**SCHERMA**

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA

## martedì



## MARTEDÌ

### Corso di Scherma per la Scuola Primaria

Obiettivi del corso di scherma sono:

- Crescita della presa di coscienza delle regole comportamentali (gioco di regole)
- Crescita della socializzazione a livello interpersonale ed aumento della creatività
- Sviluppo delle capacità coordinative
- Sviluppo capacità senso-percettive
- Espressività mimo-gestuale e comunicazione
- Capacità di concentrazione, memoria e autocontrollo
- Sviluppo della capacità di confronto
- Problem solving
- apprendimento delle basi tecniche proprie della disciplina

Nella moderna società spesso lo sport ed il gioco vengono visti come "passatempo", a volte addirittura giudicati "lesivi" poiché tolgono tempo ad attività giudicate "più serie". Nulla di più falso, nulla di più sbagliato. La scherma in particolare è una "fucina del carattere" dove s'impara a capire che da soli non si può far nulla, ma si impara anche a lottare da soli per ottenere i massimi risultati. La disciplina schermistica, se ben insegnata in tutte le sua parti, aiuta e corrobora la formazione della persona come individuo inserito in una società di regole e relazioni.

Nel corso di scherma proposto dalla Scuola Maria Immacola-

## ORE 16.00 PER PRIMARIA

ta, i ragazzi saranno seguiti ed organizzati in un gruppo di pari strutturato nel quale nessuno sarà "lasciato indietro". L'approccio, anche se rivolto al gruppo, sarà differenziato nei confronti dei singoli, tarato a seconda del ritmo individuale; lo sport stesso si presta e rende necessaria un'elevata personalizzazione dell'intervento educativo. Particolare accento verrà posto sul rispetto dell'avversario e dell'arbitro. La scherma non è soltanto uno sport come tanti: essa tramanda un sistema educativo, un nucleo di tradizioni culturali e sociali che costituiscono il valore aggiunto di questa disciplina, capace di divertire ed educare come tutti gli altri sport, ma più facilmente in grado di intervenire direttamente sulla formazione della coscienza di sé dell'individuo. Il gioco della scherma favorisce il rapporto equilibrato con gli altri in quanto permette di relazionarsi e di scambiare idee, di comunicare e cooperare, abituando il bambino all'autocontrollo; sviluppa la sua personalità.

Dal punto di vista prettamente fisico, comprovati studi sul campo dimostrano come la gran maggioranza degli alunni\schermatori affini notevolmente lo schema motorio e posturale, migliorate velocità ed equilibrio, sviluppato una fine coordinazione tra gli arti superiori ed inferiori.

### **A chi è rivolto**

Bambini iscritti alla Scuola Primaria (anche esterni)

### **Referenti: Club Scherma Sesto**

Scuola di Spada Olimpica, fondata nel 2013. Iscritta al CONI e a Federschermas, ha vinto con i suoi allievi più di 190 premi, tra cui 1 bronzo ai campionati italiani, 2 argenti e 2 bronzi nei circuiti nazionali.

Propone corsi dai 6 anni in poi adatti a tutti i livelli, dall'amatore all'agonista, dal principiante allo spadista esperto.



**Dove si svolge:** Salone-teatro Scuola Maria Immacolata

**Quando si svolge:** Tutti i martedì dalle 16.00 alle 17.00.

**Ritiro:** Porta A

**Occorrente:** Scarpe da ginnastica comode e tuta. Consigliata anche una maglietta di ricambio. Altre informazioni sull'abbigliamento e il materiale saranno comunicate dai referenti dei corsi ad inizio anno scolastico. Il materiale tecnico sarà comunque fornito dall'istruttore all'inizio della lezione.

**Costi:** 35€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 50€ di iscrizione). Nel costo del corso è compreso il tesseramento alla Federazione Italiana Scherma. Costo totale: 365€ (Esterni: 385€)  
 Quota di iscrizione per esterni: 70€ - rateizzazione non disponibile.  
 Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici Aps.

**N° minimo:** 5 iscritti.  
**N° massimo:** 10 iscritti

**Date corso:** dal 3 ottobre 2023 al 28 maggio 2024 (*Il 28 maggio è prevista la lezione aperta*)  
 Sabato 16 Settembre 2023 dalle 10.00 alle 12.30 si terrà una mattinata di scuola aperta con tutti i corsi extrascolastici proposti da ottobre.  
 Venerdì 31 Maggio 2024 si terrà la serata della festa dei talenti a cui sono invitati tutti gli iscritti con i loro genitori.

**Altre informazioni:**

[www.facebook.com/SchermaSesto](https://www.facebook.com/SchermaSesto)  
[scherma.sesto@gmail.com](mailto:scherma.sesto@gmail.com) (Per questioni amministrative o iscrizioni contattare la segreteria della scuola)

Calendario 23/24					
Ottobre	3	10	17	FESTA DELL'ACCOGLIENZA	
Novembre	7	14	21	28	
Dicembre	5	12	19	VACANZE NATALE	
Gennaio	9	16	23	30	
Febbraio	6	13	20	27	
Marzo	5	12	19	26	
Aprile		9	16	23	30
Maggio	7	14	21	LEZIONE APERTA 28	