

PARROCCHIA S. DIONIGI
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

NUOTO



CORSI
Extrascolastici

Virgin
active

TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE 16.30 PER INFANZIA E PRIMARIA

NUOTO

MARZO / GIUGNO 2024

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA

mercoledì



MERCOLEDDÌ PER PRIMARIA E INFANZIA

La collaborazione con VirginActive



Il progetto "Sport a Scuola" nasce dalla volontà di coinvolgere Virgin Active nell'attività motoria e sportiva degli alunni della Scuola Parrocchiale Maria Immacolata.

Il progetto, giunto al suo secondo anno, prevede la collaborazione tra esperti educatori e la direzione della scuola. Si svilupperanno concetti di "avviamento allo sport" per l'apprendimento di diverse qualità motorie, tecnico-tattiche, psicologiche e di comportamento. Il progetto, prevede l'utilizzo della piscina del Club Virgin Active Maciachini per 12 lezioni da marzo a maggio 2024. bambini saranno seguiti da istruttori qualificati e brevettati che lavoreranno sotto la direzione tecnica del Product Manager. Nel servizio è compreso anche il trasporto dei bambini con un pulmino da 30 posti, **per il solo trasporto dalla scuola alla piscina.**

Obiettivi

L'attività sportiva rappresenta uno dei mezzi più efficaci per la formazione globale della personalità dei bambini e dei ragazzi. Questa, in tutte le sue manifestazioni, favorisce e sviluppa pro-

cessi di socializzazione, valutazione e autovalutazione.

L'educazione motoria persegue lo sviluppo di tutte le qualità di ciascun allievo nelle diverse aree della personalità.

Nello specifico, con il nuoto i bambini entreranno a contatto con un'ambiente diverso, dinamico, che permetterà loro di conoscere e apprendere nuove forme di movimento. Impareranno ad essere autonomi in uno spazio, e nei movimenti per poter acquisire sicurezza negli ambienti acquatici. Tramite questo corso impareranno come per tutti i processi motori ad automatizzare i movimenti acquatici di base. Il progetto "Sport a Scuola" cerca di costruire un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva, possano diventare:

- percorso di benessere psicologico;
- momento di confronto sportivo;
- strumento di attrazione per i ragazzi;
- strumento di diffusione dei valori dello sport e del gioco di squadra;
- strumento di lotta ai valori negativi.

Programma Baby (Liv 1): 3/6 anni (Scuola dell'Infanzia):

- Acquaticità
- Ambientamento
- Galleggiamento
- Prime forme di immersione

Programma Scuola Nuoto (liv 2 - 5): 6/11 anni (iscritti alla Scuola Primaria):

- Scivolamento supino e prono
- Propulsioni supine e prone
- Impostazione 4 stili (dorso, stile libero, rana, delfino)
- Tuffi e virate

A chi è rivolto: bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia e Primaria (anche esterni)

Organizzazione

La Scuola disporrà di un'area riservata nello Spogliatoio presso la Virgin Active Milano Maciachini (Via Carlo Imbonati, 24). **I bambini del corso della Scuola Primaria dovranno consegnare copia del Certificato Medico attestante l'idoneità alla frequenza della piscina insieme al modulo di iscrizione.** Gli iscritti verranno trasportati con un pulmino con autista e due membri del personale ATA con partenza alle 15.45. Il corso inizierà alle 16.30 e i genitori potranno ritirare i bambini direttamente presso la piscina alle 17.30 circa. Per evitare un costo troppo alto del servizio, non è previsto il ritorno a scuola. I genitori dovranno ritirare i bambini direttamente in piscina.

Referenti: Virgin Active

Dove si svolge: Virgin Active - Via Carlo Imbonati, 24 Milano.



Quando si svolge: Tutti i mercoledì dalle 16.30 alle 17.30 divisi in due gruppi. La partenza da scuola è prevista per le 15.45.

Informazioni utili e occorrente: i genitori dei bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia devono lasciare nell'armadietto il costume, la sacca con accappatoio, cuffia (meglio due), ciabattine facili da indossare (non nuove), flacone di doccia-shampoo. I bambini della Scuola Primaria dovranno avere il materiale in uno zaino apposito. È importante siglare indelebilmente ogni capo che il bambino indossa, dalla canottiera alle scarpine e ogni accessorio utile all'acquaticità (cuffie, costume, accappatoio, flacone ecc...). Raccomandiamo inoltre (soprattutto per il corso rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia):

- Vestire il bambino con abbigliamento comodo (no gilet, doppia giacca o simili, collant, salopette, cintura, bottoni ecc...)
- Far indossare scarpe comode da sfilare-infilare (no lacci)
- Aggiungere sempre nello zainetto per la piscina un sacchettino di plastica per riporre il costume, la cuffia e le ciabattine bagnate.

I genitori possono assistere al corso ed aiutare negli spogliatoi previa comunicazione in segreteria. Dovranno comunque raggiungere in modo autonomo la piscina.

Costi: 50€ (iscrizione da versare subito. Quota per esterni 70€) + 230€ (da versare entro il termine del mese di marzo) per 12 lezioni con accompagnatori e trasporto SOLA ANDATA scuola-piscina in pulmino privato.

Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici Aps.

N° minimo: 25 iscritti.

N° massimo: 28 iscritti.

Date corso: dal 6 marzo al 5 giugno 2024.

Merenda: I bambini della Scuola dell'Infanzia faranno la merenda nel primo pomeriggio e verranno preparati con il costumino per la piscina dal personale ausiliario a scuola, prima

della partenza del pulmino. È comunque possibile lasciare una merendina ai bambini nello zainetto della piscina, per la consumazione dopo il corso.

Contatti: t.evangelista@virginactive.it (per informazioni su iscrizioni e pagamenti rivolgersi sempre alla segreteria della scuola all'indirizzo mail segreteria@scuolamariaimmacolata.org o telefona allo 02 6426025).

Iscrizioni: Le iscrizioni si effettuano online tramite il modulo presente nel registro elettronico "Scuola online nella sezione "comunicazioni" > "iscrizioni". La sezione è visualizzabile esclusivamente da browser internet (non da App).

L'iscrizione online si effettua mediante firma digitale con codice OTP. Dopo aver terminato la compilazione del modulo, occorre digitare "STAMPA CONTRATTO". Verrà quindi generato un file pdf che va firmato cliccando su "firma padre" o "firma madre". Se la procedura verrà seguita correttamente, si riceverà sul proprio smartphone un sms con un codice OTP, che andrà riportato con cura nel modulo online.

Non occorre stampare il modulo o inviarlo via mail alla segreteria perchè l'invio è automatico.

Possono iscriversi anche i non iscritti alla Scuola Maria Immacolata tramite il link raggiungibile dal QR Code qui a destra.

Termine delle iscrizioni: lunedì 26 febbraio 2024 (fino ad esaurimento posti).

Calendario 23/24

Marzo	6	13	20	27
Aprile	3	10	17	24
Maggio	8	FESTA DEI REMIGINI	22	29
Giugno	5			





SCUOLA PARROCCHIALE
MARIA IMMACOLATA

PARITARIA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

SCUOLAMARIAIMMACOLATA.ORG